







Animations du 16 au 22 janvier 2023

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 16 janvier	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique
	14h30	Salle gentiane	Tricot
Mardi 17 janvier 	10h30	Salle gentiane	Gym douce
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Jeux sur le thème de la Suisse
Mercredi 18 janvier	15h00	A la chapelle	Concert de flûte
Jeudi 19 janvier	10h00	Salle gentiane	Art-thérapie
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Loto 
Vendredi 20 janvier 	9h00	Salle de bain	Bain bien être
	14h15	Au 3ème étage	Visite pastorale de l'évêque Mr Lovey Jean-Marie 
	14h45	Au 2ème étage	
	15h15	Au 1er étage	
	16h00	Chapelle	Messe chantée
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation

Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.

Animations du 23 au 29 janvier 2023

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 23 janvier	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique
	13h00	A l'extérieur	 Exploration du monde
	14h30	Salle gentiane	Tricot
Mardi 24 janvier	10h30	Salle gentiane	Photo langage
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Colporteur'couleurs
Mercredi 25 janvier	10h30	Salle gentiane	Biodanse
	12h00	A la cafétéria	Tartiflette
	14h30	Sur les étages	Chant relationnel avec Raphaël
Jeudi 26 janvier	10h00	Salle gentiane	Art-thérapie
	11h30	Salle à manger	Apéritif 
	14h30	Salle gentiane	Goûter des anniversaires du mois de novembre et décembre
Vendredi 27 janvier	10h30	Salle gentiane	Gym douce
	16h00	Chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
Samedi 28 janvier	14h30	A la chapelle	Concert de Piano avec Alice Mottet

Bon week-end!







Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.



Animations du 16 au 22 janvier 2023



	Heure	Lieu	Activité
Lundi 16 janvier	10h45	Au 2ème étage	 Actualités
	14h00	A la cafétéria	Jass
 Mardi 17 janvier	8h30	Au 3ème étage	Bain bien-être (selon liste)
	10h15	Au 2ème étage	Chant
	14h30	A la salle d'animation	Reportage "Pâques aux tisons"
Mercredi 18 janvier	10h15	Au 2ème étage	Tricot
	16h30	A la chapelle	Adoration
Jeudi 19 janvier	10h00	A la chapelle	Messe 
	11h15	A la cafétéria	Apéritif
	14h30	Sur les étages	Manucure
Vendredi 20 janvier	10h15	A la salle d'animation	Gym douce
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
 Bon week-end à tous !			
Dimanche 22 janvier	10h00	A la chapelle	Communion

Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.







MAISONS DE LA
PROVIDENCE

Orsières



Animations du 23 au 29 janvier 2023



	Heure	Lieu	Activité
Lundi 23 janvier	10h15	Au 2ème étage	Actualités
	14h00	A la cafétéria	 Jass
Mardi 24 janvier	10h15	Au 2ème étage	Atelier mémoire
Mercredi 25 janvier	10h15	A la salle d'animation	Gym douce
	14h30	Sur les étages	Manucure
	16h30	A la chapelle	Adoration 
Judi 26 janvier	10h00	A la chapelle	Messe
	11h15	A la cafétéria	Apéritif
	14h30	A la salle d'animation	Atelier cuisine
Vendredi 27 janvier	10h15	A la salle d'animation	Colporteurs'Couleurs
	14h30	A la salle d'animation	Loto
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
 Bon week-end à tous 			
Dimanche 29 janvier	10h00	A la chapelle	Communion

Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.